

# Israelilaisille sotilaille, jotka harkitsevat itsemurhaa

Et ole pelastuksen ulkopuolella. Se, että luet näitä sanoja tuntien sen mitä tunnet, on todiste siitä, että sielusi on yhä elossa – ja että se huutaa paranemista.

En ole täällä puolustamassa mitään, mitä Gazassa on tapahtunut. Kirjoitan, koska olen lukenut tovereittesi jättämät itsemurhaviestit. Melkein jokainen niistä sanoo saman: "Huomasin olevani kykenevä asioihin, joita en uskonut ihmisen voivan tehdä." Se tarkoittaa, että heissä oli yhä jäljellä inhimillinen sielu. Ja se tarkoittaa, että **sinäkään et ole pelastuksen ulkopuolella**. He kuolivat totuuden käsissä. Sinä voit elää tarpeeksi pitkään puhuaksesi sen ääneen.

Juutalaisessa maailmassa toistetaan yhtä lausetta enemmän kuin melkein mitään muuta:

**"Maailmassa ei ole koskaan, koskaan toivottomuutta."**

(Likutei Moharan II:78)

Ei edes kuviteltavissa olevan pahimman synnin jälkeen.

Kuningas Daavid järjesti uskollisen sotilaan murhan voidakseen ottaa tämän vaimon – silti kun hän huusi katumusta, hänestä tuli Messiaan esi-isä. Kuningas Menashe täytti Jerusalemin viattomalla verellä – silti kun hän katui vankilasta käsin, teshuvan portit avautuivat leveälle. Ainoa asia, joka todella sulkee ne portit, on teko, joka vie sinut pois maailmasta ennen kuin matka on valmis.

Minä olen asettanut eteesi elämän ja kuoleman, siunauksen ja kirouksen – valitse siis elämä.

(5. Moos. 30:19)

Hashem ei odota kuolemaasi. Hashem odottaa paluutasi. Älä hiljennä itseäsi ja anna sotakoneelle yhtä voittoa lisää tänä yönä.

## Teshuvan (paluun) viisi askelta

Juutalainen perinne opettaa, että aito teshuva – katumus, paluu – koostuu viidestä vaiheesta. Jokainen on vaikea. Jokainen on tapa valita elämä uudestaan.

1. **Tunnustaminen** väärästä teosta. Se murskaava kipu, joka sinulla on juuri nyt – se sietämätön selkeys – on jo tämä vaihe.
2. **Katkeruus**. Kyyneleet, joita yrität pidätellä, ovat tämä vaihe.
3. **Tunnustus**. Ensin yksityisesti Jumalan edessä – *"Minä tunnustin sinulle syntini enkä salannut paha tekoani"* (Ps. 32:5) – ja myöhemmin muiden edessä tai jopa

tuomioistuimessa, jos rikoksia on tehty.

- 4. Päätös.** Luja päätös olla koskaan toistamatta syntiä, paineesta huolimatta. *”Hylätköön jumalaton tiensä ja väärintekijä ajatuksensa, kääntyköön takaisin Herran puoleen, niin hän armahtaa häntä.”* (Jes. 55:7)
- 5. Korjaus.** Mahdollisuuksien mukaan hyvittää – tikkun, ennallistaminen. Se voi tarkoittaa leskien ja orpojen tukemista, äänen käyttämistä koneen pysäyttämiseksi, todistamista kun aika on oikea.

Viides vaihe maksaa sinulle kaiken, mitä olet pitänyt elämäsi – ystävät, perhe, ehkä koko sosiaalinen maailmasi. Talmud varoittaa: *”Suuri on katumus, sillä se ulottuu aina Kunniatuolin eteen”* (Yoma 86a). Aito teshuva on yhtä raskas kuin kuolema – mutta se ei ole kuolema. Se on elämä.

Teshuva ei ole pakoa seuraamuksista. Se on päätös kohdata ne – elää tarpeeksi pitkään katkaistakseen vahingon ketjun, joka alkoi omista käsistäsi. Itsemurha lopettaa tarinan siihen, missä vahinko jatkaa leviämistään; katumus pitää sinut elossa, jotta voit alkaa korjata rikottua. Tämän kirjeen tarkoitus ei ole suojella sinua tuomiolta, vaan estää seuraava tuhon teko – muuttaa kuolemantoive elämänsuojelun tahdoksi, todistamisen tahdoksi, uudelleenrakentamisen tahdoksi. Kipusi, joka saa sinut haluamaan kadota, voi muuttua juuri siksi voimaksi, joka pitää toiset elossa.

## Sama tie on olemassa myös islamissa

Ja tässä jotain, joka saattaa yllättää sinut: islam – niiden usko, jotka eniten ovat kärsineet – opettaa melkein saman tawban (paluun) prosessin.

**”Sano: Oi palvelijani, jotka olette tehneet vääryyttä itsellenne! Älkää vaipuko epätoivoon Allahin armosta. Totisesti Allah antaa anteeksi kaikki synnit. Hän on Totisesti Antoisa-antelia, Armollisin.”**  
(Koraani 39:53)

**”Paitsi ne, jotka tekevät parannuksen, uskovat ja tekevät hyvää – heille Allah muuttaa pahat teot hyväksi.”**  
(Koraani 25:70)

Monet uskonnolliset palestiinalaiset tuntevat nämä jakeet ulkoa. Jos he näkisivät entisen sotilaan kulkemassa tätä tietä vuosikausia – tunnustamassa julkisesti, korjaamassa hiljaa, elämällä toisin – monet tunnistaisivat vilpittömyyden. Heidän oma pyhä kirjansa käskee heitä niin tekemään.

## Jaettu inhimillisuus

Yksi ainoa lause esiintyy melkein sanasta sanaan sekä Talmudissa että Koraanissa:

Joka pelastaa yhden ainoan hengen, se on ikään kuin hän pelastaisi koko maailman.  
(Sanhedrin 37a; Koraani 5:32)

Valitsemalla pysyä elossa ja kääntymällä tuhokoneistoa vastaan sinusta tulee yksi niistä hiekanjyvistä, joka jumittaa sen rattaat. Se on kuviteltavissa oleva korkein teshuva – sellainen, joka pelastaa kokonaisia maailmoita.

## Jos ajatukset ovat liian kovaäänisiä tänä yönä

Ota yksi pieni, turvallinen askel – lopullisen sijaan.

- **Breaking the Silence** Salattu, luottamuksellinen, tuomitsematon. Monet sanovat, että ensimmäinen kerta kun he pystyivät taas hengittämään oli hetki, jolloin he vihdoinkin kertoivat totuuden.
- **Combatants for Peace** Israelilaisia ja palestiinalaisia entisiä taistelijoita, jotka työskentelevät yhdessä sovinnon puolesta. Monet ovat itkeneet siellä, pyytäneet anteeksi kasvotusten ja alkaneet elää uudestaan.
- **Mesarvot** Israelilainen kieltäytymisverkosto, joka antaa konkreettista tukea sotilaille, jotka päättävät etteivät enää palvele miehitetyillä alueilla.
- **Itsenäinen terapia:** BetterHelp.com tai Open Path Collective
- **Välittömässä vaarassa:** Soita Israelin siviilikriisilinjaan **Eran — 1201** tai käytä [eran.org.il/chat](https://eran.org.il/chat)

Mikään näistä teistä ei ole helppo. Kaikki ovat kuolemaa vaikeampia. Juuri siksi ne ovat ainoita, jotka kelpaavat teshuvaksi.

On olemassa pieni mutta kasvava määrä tapauksia – yhä aivan liian vähän – joissa israelilaiset veteraanit ovat aloittaneet hiljaista, pitkäkestoista hyvitystyötä: rahoittavat gazalaisten lasten lääkärikäyntejä, jotka tietävät vahingoittuneen heidän palveluksensa aikana, lahjoittavat palkkojaan nimettömänä, todistavat julkisesti kun se on turvallista tai yksinkertaisesti kieltäytyvät kutsunnoista ja kantavat seuraukset. Jokainen heistä sanoo samaa: syyllisyys ei kadonnut, mutta se lakkasi kasvamasta, ja ensimmäistä kertaa he tunsivat etteivät enää lisänneet vahinkoa.

Katumuksen portit eivät koskaan sulkeudu.  
(5. Moos. Rabba 2:24)

Jokaiselle, joka tätä lukee ja on joskus kantanut univormua eikä enää kestä katsoa peiliin: Se, että yhä kärsit, on todiste siitä, että Jumalan kuva sinussa ei ole kuollut. Ole hyvä ja jää. Paluutie on raaka, mutta se on todellinen, ja molemmin puolin muuria on ihmisiä, jotka ovat kulkeneet sen ja kulkevat kanssasi. Et ole yksin. Valitse elämä. Valitse korjaus. Valitse elää ja todistaa – jotta toiset saisivat elää.